



**Protagonisti**

# MAL DI SCHIENA E DOLORE

LE NUOVE OPZIONI TERAPEUTICHE NEL SEGNO DELLA MININVASIVITÀ

*di Luca Borghi*

// Il dolore cronico è una malattia che colpisce circa 12 milioni di italiani. E il mal di schiena è proprio l'elemento caratterizzante di questo scenario che ha ricadute pesantissime nella qualità della vita dei pazienti. Il professor Francesco Amato – direttore dell'Unità operativa complessa Terapia

del Dolore e del Dipartimento di Emergenza dell'Azienda ospedaliera di Cosenza – non ha alcun dubbio: “Sebbene ci siano innumerevoli possibili cause alla base del cosiddetto “mal di schiena”, i processi degenerativi e infiammatori, talvolta sovrapponibili tra loro, rappresentano gli elementi scatenanti.



*Il Professor  
Francesco Amato*

Posto che non esista una terapia uguale per tutti, oggi siamo ad una svolta. Stiamo assistendo all'introduzione di trattamenti alternativi che si rivelano efficaci pur rimanendo mini-nano-invasivi che in pazienti adeguatamente

selezionati si rivelano efficaci. Mi riferisco ad esempio a procedure mininvasive che prevedono l'iniezione di una sostanza dalla composizione gelatinosa, a base di etanolo gelificato, derivato dalla cellulosa e tungsteno, che sortisce l'effetto di allentare la pressione dei dischi vertebrali, riducendo drasticamente il dolore”.